

室內植物的安全性

10/29/2015

南灣中信福音中心

适合室内养的植物

1. 吊蘭

英文名： Spider plant

拉丁學名： Chlorophytum
comosum



吊蘭可吸收室內80%以上的有害氣體，吸收甲醛的能力超強。一般房間養1~2盆吊蘭，空氣中有毒氣體即可吸收殆盡，一盆吊蘭在8—10平方米的房间內，就相當於一個空氣淨化器，它可在24小時內，吸收房間里80%的有害物質；吸收掉86%的甲醛；能將火爐、電器、塑料製品散發的一氧化碳、二氧化氮吸收殆盡，故吊蘭又有“綠色淨化器”之美稱。

2. 蘆薈

英文名：Aloe

拉丁學名：Aloe vera





蘆薈原产于地中海、非洲，因其易于栽种，为花叶兼备的观赏植物，颇受大众喜爱。据考证野生蘆薈品种300多种，而可食用的品种只有六种，蘆薈是集食用、药用、美容、观赏于一身植物新星。其泌出物（主要有效成分是蘆薈素等葱醌类物质）已广泛应用到医药和日化中。蘆薈在中国民间就被作为美容、护发和治疗皮肤疾病的天然药物。蘆薈膠对蚊叮咬有一定的止痒作用。

3. 非洲茉莉

英文名： Fagraea

拉丁學名： Fagraea ceilanica





西安文明网

1000035531@qq.com

非洲茉莉产生的挥发性油类具有显著的杀菌作用。可使人放松、有利于睡眠，还能提高工作效率。

4. 白掌（白鶴芋）

英文名： Peace Lily

拉丁學名： *Spathiphyllum kochii*



白掌抑制人体呼出的废气，如氨气和丙酮。同时它也可以过滤空气中的苯、三氯乙烯和甲醛。它的高蒸发速度可以防止鼻粘膜干燥，使患病的可能性大大降低。

5. 銀皇后（銀后萬年青）

英文名： Silver Queen

拉丁学名： *Aglaonema
commulatum*



銀皇后以它独特的空气净化能力著称：空气中污染物的浓度越高，它越能发挥其净化能力！因此它非常适合通风条件不佳的阴暗房间。

6. 鐵線蕨

英文名： venus hair fern;

Southern maidenhair fern

拉丁學名： *Adiantum capillus-veneris* L.



快乐心情
<http://use>

鐵線蕨每小時能吸收大約20微克的甲醛，因此被認為是最有效的生物“淨化器”。成天與油漆、塗料打交道者，或者身邊有喜好吸煙的人，應該在工作場所放至少一盆蕨類植物。另外，它還可以抑制電腦顯示器和打印機中釋放的二甲苯和甲苯。

7. 鵝掌柴（鴨腳木）

英文名： octopus tree

拉丁學名： *Schefflera*
octophylla (Lour.) Harms

快乐心管
<http://user.>



鸭脚木：给吸烟家庭带来新鲜的空气。叶片可以从烟雾弥漫的空气中吸收尼古丁和其他有害物质，并通过光合作用将之转换为无害的物质。另外，它也可以降低空气中甲醛的浓度。

8. 龜背竹

英文名： Ceriman, Swiss Cheese Plant, Monstera

拉丁學名： *Monstera deliciosa*



龜背竹：夜间吸收二氧化碳，改善空气质量，它不像吊兰、芦荟是净化空气的多面手。但龟背竹对清除空气中的甲醛的效果比较明显。另外，龟背竹有晚间吸收二氧化碳的功效。对改善室内空气质量，提高含氧量有很大帮助。加上龟背竹一般植株较大，造型优雅。叶片又比较疏朗美观。所以是一种非常理想的室内植物。

不適宜室內養的植物

1. 洋繡球花

別名：八仙花，紫阳花，七变化，
洋繡球，粉团花

英文名： porcelainflower ;
wax plant

拉丁學名： *Hoya carnosa* (L. f.) R. Br



洋繡球花(包括五色梅、天竺葵等)所散发的微粒，如与人接触，会使人的皮肤过敏而引发瘙痒症；它还有紊乱荷尔蒙的副作用，尤其是家有孕妇，危害很大。

2. 百合花

英文名： Lily

拉丁學名： *Lilium brownii* var.
viridulum



百合花好看，香味也怡人，对人的心情很有好处。但是，晚上的时候最好不要放在房间里，因为，百合的浓郁香气会刺激人的中枢神经，会引起失眠，因此，晚上的时候，可以把百合拿出来放在客厅里。

3. 一品紅（聖誕紅）

英文名：**poinsettia**

拉丁學名：*Euphorbia pulcherrima*



一品红是色彩、外形兼具的花卉，但花卉专家认为其绝不能在室内摆放，因为一品红会释放对人体有害的有毒物质。其茎、叶内分泌的白色乳汁也有毒，一旦接触到皮肤，会使皮肤产生过敏症状，轻则红肿，重则溃烂；误食茎、叶会呕吐、腹痛，甚至致命。所以，家中最好不养一品红，如果家里有小孩，就更不能养了。

一品紅與聖誕節的關係源自16世紀時的墨西哥，有一個當時的傳說，說有一個在聖誕夜流浪在路邊的女孩子，因為太窮沒有奉獻給基督的禮物。她被一個天使启发，收集草籽種在教堂边上。這些草突然綻放出紅色的「花朵」，即一品紅，被認為是奇蹟。

4. 南天竹

英文名： nandina,
heavenly bamboo
sacred bamboo

拉丁學名： *Nandina domestica*



2008/11/23 10:42
www.w312.com

南天竹全株有毒。若误食会产生全身兴奋、脈博不穩、血壓下降、肌肉痙挛、呼吸麻痹、意识模糊等症狀。

5. 水仙

英文名： paperwhite, bunch-flowered narcissus, Bunch-flowered Daffodil, Chinese sacred lily, cream narcissus, joss flower, polyanthus narcissus

拉丁學名： ***Narcissus tazetta*L.**



水仙——家庭栽种一般没问题，但不要弄破它的鳞茎，因为它里面含有拉丁可毒素，误食可引起呕吐、肠炎；叶和花的汁液可使皮肤红肿，特别当心不要把这种汁液弄到眼睛里去。

6. 夾竹桃

英文名： Oleander

拉丁學名： Nerium oleander



夹竹桃——每年春、夏、秋三季开花，是一种既能观赏、治病，但又能让人中毒的花。它的茎、叶乃至花朵都有毒，其气味如闻得过久，会使人昏昏欲睡，智力下降。它分泌的乳白色汁液，如误食会中毒。

7. 鬱金香

英文名： Tulip

拉丁學名： *Tulipa gesneriana*



郁金香花中含有毒碱，人和动物在这种花丛中呆上2小时-3小时，就会头昏脑胀，出现中毒症状，严重者还会使毛发脱落，家中不宜栽种。

8. 馬蹄蓮

别名： 慈姑花、水芋、野芋、慈菇花等

英文名： Lily of the Nile ， Calla lily

拉丁學名： *Zantedeschia aethiopica*



全草皆有毒，可药用，
具有清热解毒的功效。
花型美觀，寓意忠贞不
渝，永结同心。



生活如花，装饰了大地，装饰了人间，也装饰了我们的梦！